2021年5月～ 週間スケジュール

申し込みは講座開講8時間前まで。キャンセル
キャンセルは開始7時間前までとない

	火	水	木	金
14:00	14:00～14:30 健康体操 田中勝明		14:00～14:30 健康体操 田中勝明	14:00～14:30 健康体操 田中勝明
19:00		19:20～19:50 フロア体幹ストレッチ 田中勝明		
20:00		20:00～20:45 ミュージックボクシングEX 田中勝明		